



## PISCINA

	DILLUNS	DIMART	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.00 7.45			AQUAGYM Merce		
10.15 11.00		AQUAGYM Esther			AQUAGYM Merce
		PRE PART AIGUA Romina			
20.15 21.00	AQUAGYM Merce		AQUAGYM Merce	AQUAGYM Merce	

## ACTIVITATS A L'EXTERIOR

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14.00 15.00	SORTIDA A CORRER Ivan				
18.30 19.15			INICIACIÓ AL CORRER Gemma		
19.30 21.00				SORTIDA A CORRER Gemma	

## LLEGENDA

	Activitats dirigides d'intensitat alta
	Activitats dirigides d'intensitat baixa
	Activitats dirigides per un fisioterapeuta
	Activitats dirigides a la piscina
	Activitats dirigides no incloses en la quota
	Sala on es realitza l'activitat